

Philippe Le Carer



Préparateur en pharmacie d'officine
- Auteur -

**Gemmothérapie de terrain
et phyto-aromathérapie**

Présentation

Préparateur en pharmacie d'officine, diplômé depuis 1990, je me suis spécialisé depuis plus de 25 ans dans les domaines de la phytothérapie, de l'aromathérapie et plus particulièrement de la gemmothérapie qui au fil des années est devenue une véritable passion qui m'a d'ailleurs conduit à fabriquer mes propres macérats-mère pour mon usage personnel.

Mon parcours s'est construit à la fois en officine, au contact quotidien des patients et des professionnels de santé, mais également sur le terrain, à travers l'observation des arbres, des bourgeons et des biotopes végétaux.

Cette double approche, alliant rigueur pharmaceutique et expérience de terrain auprès des arbres et de leurs bourgeons, constitue aujourd'hui le cœur de ma démarche.

Je développe depuis de nombreuses années une approche pédagogique et botanique de la gemmothérapie, fondée sur :

- la reconnaissance des espèces végétales locales
- l'observation des milieux naturels et de leur évolution au fil du temps
- les périodes optimales de récolte
- une approche ethnobotanique reliant l'arbre, son environnement et ses usages traditionnels

Je suis également l'auteur du livre *Mon traité pratique de gemmothérapie*, publié en 2025 aux éditions Mosaïque Santé.

En parallèle de mon activité en pharmacie d'officine, j'exerce aujourd'hui une activité indépendante de conseil en gemmothérapie, dans une approche naturelle et globale du bien-être.

Une approche de terrain de la gemmothérapie

Au fil des années et des saisons, mon intérêt pour la gemmothérapie m'a conduit à dépasser une approche purement théorique pour l'ancrer dans l'observation concrète des arbres, des bourgeons et de leurs milieux naturels.

L'observation de terrain occupe une place centrale dans mon approche de la gemmothérapie.

Je m'intéresse particulièrement :

- aux relations entre les espèces végétales et leur biotope
- aux stratégies écologiques des arbres
- à la dynamique et au rôle des plantes pionnières
- aux interactions entre le sol et le développement végétal
- à la physiologie du bourgeon et aux différents stades de récolte
- à l'utilisation de miels monofloraux et polyfloraux typés comme supports de prise des macérats-mère de bourgeons

Cette approche me permet d'apporter une lecture concrète et cohérente de la gemmothérapie, nourrie par l'observation de mon environnement proche et des arbres de ma région.

Elle constitue également un support pédagogique particulièrement apprécié lors des échanges avec les équipes officinales, les professionnels de santé, ainsi qu'avec les passionnés de botanique locale.

Compétences et domaines d'intervention

Formation et pédagogie

- Formation d'équipes officinales
- Animation de conférences et ateliers
- Présentations pédagogiques autour des arbres et de leurs bourgeons en gemmothérapie
- Sensibilisation à la gemmothérapie de terrain

Expertise botanique de terrain

- Reconnaissance des espèces ligneuses
- Observation des biotopes végétaux
- Identification des périodes optimales de récolte
- Approche ethnobotanique des arbres et arbustes
- Repérage de sites naturels locaux adaptés à des projets photographiques, pédagogiques ou audiovisuels en gemmothérapie
- Valorisation des traditions végétales locales

Contenu éditorial et valorisation végétale

- Rédaction d'articles et contenus spécialisés
- Création de fiches pédagogiques
- Storytelling autour des arbres et de leurs bourgeons
- Participation à des projets éditoriaux
- Conception de supports de transmission en gemmothérapie

Réflexion et innovation autour de la gemmothérapie

- Travail personnel autour des macérats-mère
- Exploration de bourgeons peu documentés en gemmothérapie
- Réflexions sur les macérats miellés de bourgeons
- Étude des synergies entre bourgeons et produits de la ruche
- Réflexion autour des formes galéniques et usages innovants en gemmothérapie

Photothèque botanique spécialisée

Depuis près de dix ans, je constitue une importante photothèque personnelle consacrée aux arbres et bourgeons utilisés en gemmothérapie.

Cette collection rassemble plusieurs centaines de photographies réalisées sur le terrain, autour notamment :

- des arbres dans leur environnement naturel
- des bourgeons et jeunes pousses
- des feuilles, fleurs et écorces
- des différents stades végétatifs
- des biotopes et paysages végétaux
- des espèces utilisées en gemmothérapie dans leur contexte écologique

Cette photothèque constitue un support particulièrement adapté à la transmission pédagogique, à la valorisation botanique des végétaux et à la création de contenus spécialisés.

Elle peut notamment trouver un intérêt dans le cadre :

- de formations
- de supports pédagogiques
- de publications
- de contenus numériques
- de présentations professionnelles
- de projets éditoriaux ou de valorisation végétale

Publications et projets en cours

Ouvrage publié : ***Mon traité pratique de gemmothérapie*** aux Éditions Mosaïque Santé en 2025.

Un ouvrage consacré à l'étude pratique et botanique des bourgeons utilisés en gemmothérapie. Le livre développe notamment :

- les principales espèces utilisées en gemmothérapie ainsi que la présentation de leurs bourgeons à différents stades de développement
- les usages traditionnels associés
- les liens entre biotope et tropisme végétal
- les étapes de préparation des macérats-mère

Travaux et réflexions en cours : *La gemmothérapie miellée*

Dans ce projet, je développe une réflexion originale autour de l'association entre macérats-mère de bourgeons et miels monofloraux ou miellats. Cette approche repose sur une logique de cohérence botanique et de co-administration, tout en respectant l'intégrité du miel et du macérat-mère.

Je suis particulièrement intéressé par les échanges et collaborations autour :

- de la transmission des savoirs liés aux bourgeons
- de la pédagogie en gemmothérapie
- de la valorisation botanique des arbres et arbustes
- de la formation des équipes officinales
- de la création de contenus spécialisés
- des approches de terrain liées aux plantes et aux biotopes

Mon objectif est de contribuer à une gemmothérapie accessible et vivante, conciliant expérience officinale, observation botanique et transmission pédagogique, dans une valorisation locale des ressources naturelles.

Coordonnées

Activité de conseil en gemmothérapie :

15 rue Chateaubriand

56500 LOCMINÉ

07 49 36 44 28

Site internet : philippelecarer.fr

contact@philippelecarer.fr